

# DESPEDIDA SOLTEIRA

As do casamento,  
**ADA** reuniu um grupo  
de amigas em Ibiza

**A** poucas semanas do seu casamento com JOAQUIM FERNANDES, RAQUEL STRADA decidiu fazer a sua despedida de solteira em Espanha. A apresentadora da SIC juntou um grupo de amigas, entre as quais se destacam as atrizes CLÁUDIA VIEIRA e JESSICA ATHAYDE ou a apresentadora RITA FERRO RODRIGUES, e todas juntas foram para Ibiza.

As fotos que Raquel Strada partilhou nas redes sociais, assim como algumas das suas amigas, mostram um grupo muito divertido. A apresentadora da SIC vai casar em julho pelo civil e Tufão, o seu cão, foi o escolhido para levar as alianças. **VIP**

Texto: Alberto Madeira Miranda, Fotos: DR

com Marlama Barbosa (em cima);  
Athayde (em baixo, à esq); Gabriela Sobral,  
Rita Ferro Rodrigues (em baixo, à dir.)



Merche Romero diz  
à **VIP** que gosta do que vê  
ao espelho e revela que  
procura levar um estilo  
de vida saudável ao  
praticar desporto todos  
os dias, conciliando com  
uma boa alimentação



# “A IDADE FEZ-ME OLHAR PARA MIM DE OUTRA FORMA”

**MERCHE ROMERO, de 38 anos, gosta de cuidar da imagem e considera-se uma mulher vaidosa sem “exageros”**

**M**ERCHE ROMERO reconhece que é uma mulher vaidosa e que gosta de cuidar de si, mas tudo com peso e medida. “Sempre cuidei de mim, mas é importante não cair em exageros. A idade fez-me olhar para mim de outra forma, quando somos mais jovens não nos preocupamos tanto porque a própria idade faz com que nos sintamos bem”, diz à **VIP** a apresentadora, que realizou o tratamento médico Restylane Vital, na clínica My Moment, um procedimento que consiste na hidratação profunda e revitalização da face. Neste tratamento é utilizado um injetor específico, que contém um gel de baixa densidade à base de ácido hialurônico. “Notei a pele mais firme e luminosa, aquelas pequeninas ruguinhas de expressão ficaram mais atenuadas”, revela, mostrando-se satisfeita com os resultados.

A apresentadora, que diz à nossa revista que gosta do que vê ao espelho, é adepta de um estilo de vida saudável. “Faço ginástica todos os dias. Praticar desporto e uma boa alimentação é fundamental. Não há milagres, temos de come-

çar de dentro para fora”, declara, acrescentando que depois de ter sido mãe de ANTÔNIO passou a estar mais atenta. O resultado está à vista, pois Merche mantém a mesma figura de sempre. “Temos tantos exemplos de mulheres que foram mães e que não mudaram o corpo, porque tiveram esses cuidados todos. A CAROLINA PATROCÍNIO é um exemplo. É uma opção cuidar da alimentação e fazer desporto, aliando também à estética.”

Ainda no que respeita à estética e mais concretamente sobre a cirurgia plástica, Merche volta a reforçar que é preciso ter cuidado para não cair em exageros e que se deve procurar bons médicos e clínicas. “Eu não gosto de ver uma mulher exageradamente tratada nesse aspeto de forma a que perca a sua beleza natural. Agora, há pequenos retoques que podem ser feitos, sim, que melhoram muito o aspeto de uma pessoa e que não tem esse choque de impacto visual”, diz quando questionada sobre qual era a sua opinião acerca dos exageros que algumas celebridades internacionais cometeram no campo da cirurgia plástica. **VIP**

Fotos: Filipe Brito



**A apresentadora fez um tratamento médico que consiste na hidratação profunda e revitalização da face (à dir.)**

