

Nº 1201 • 20 a 26  
de janeiro de 2016  
PORTUGAL € 1,35 (cont.)

Ele é o  
**AMIGO  
ESPECIAL**  
de Joana

mais

**W**

po.pt



tos!  
mento  
João



Não perca!  
**AGENDA  
2016**  
por apenas  
+ €5,90 (cont.)



**175 EPISÓDIOS**



Publicação Semanal

**GONÇALO DINIZ**

Descobre **CANCRO** nos testículos

**VAI SER PAI**





A jovem, de 29 anos, está a realizar um programa pós-parto com Exilis e uma terapia com ondas acústicas



A fisioterapeuta Marta Nunes realizou o tratamento na barriga e pernas



**DANIELA PIMENTA, mãe há dois**

# “Quero ESTAR BEM para

**A cantora está a perder os quilinhos que ganhou com a gravidez. Em maio vai dar o nó com Pedro Henriques**

TEXTO: NUNO PIRES FOTOS: LUÍS COELHO

Foi mamã há apenas dois meses e acabou por ganhar alguns quilinhos a mais com a gravidez. **Daniela Pimenta**, de 29 anos, está a realizar um tratamento para mulheres que acabaram de dar à luz, de forma a conseguir perder mais rapidamente as gordurinhas acumuladas

no organismo. A jovem tem ido duas vezes por semana à MyMoment – Clínica Médica e Estética, no Parque das Nações, em Lisboa, e está a adorar os resultados. “Tive uma barriga gigante na gravidez e não está a ser fácil voltar ao normal. A minha autoestima não está no seu melhor, mas

estes tratamentos são ótimos”, afirma a ex-concorrente do reality show “Casa dos Segredos”, que conta com o apoio incondicional do namorado, **Pedro Henriques**: “Ele é maravilhoso e está sempre a dizer-me: *Amor, continuas linda e tiveste a coisa mais importante da nossa vida que é a nossa filha*”. No dia 7 de maio, o casal vai subir ao altar. “Quero estar bem para o casamento. Vai ser no Porto. Quero que seja um dia muito feliz. Ainda não escolhi o vestido... O Pedro é que tem



**Na consulta de Nutrição com a especialista Sofia Tomás, que lhe mediu a zona abdominal e traçou um plano alimentar**

**meses, prepara-se para subir ao altar**

## o CASAMENTO”

tratado de tudo”, revela a recém-mamã, que ficou noiva em Roma (Itália): “Foi um momento lindo! Ele estava muito nervoso. Em frente ao Coliseu, subiu a uma rocha e fez o pedido. Ele é muito romântico”.

O casal, que está junto há um ano, tem aproveitado todos os momentos livres para estar ao lado da filhota, a pequena Noah, de 2 meses. “Ela é muito calminha. O Pedro é o melhor pai do mundo. Estou muito feliz.” Dedicada aos negócios ao

lado do companheiro, Daniela Pimenta não desistiu do sonho de ser cantora e, ainda este ano, vai regressar aos palcos. “Vou gravar um álbum”, assegura. Mesmo em dieta e a fazer tratamentos ao corpo, a jovem espera voltar a ser mãe em breve: “Gostava de ter um menino já de seguida. Até posso estar grávida no dia do casamento. Vamos ver”.

AGRADECIMENTOS: MYMOMENT – CLÍNICA MÉDICA E ESTÉTICA, PARQUE DAS NAÇÕES, ALAMEDA DOS OCEANOS, 4.43-01.J, LISBOA; TEL.: 218 949 494



**Daniela e Pedro Henriques são pais de Noah, de 2 meses**