



D.R.

Nuno Fradinho
Médico cirurgião plástico

“O principal motivo pelo qual lhe venho falar das próteses mamárias é o facto de, além de todos os outros modelos, haver um tipo de próteses 30% mais leves,,

MAIS CONFORTO COM IMPLANTES MAMÁRIOS 30% MAIS LEVES

O peso dos implantes mamários, as consequências para a sua saúde e até se o peito aguenta esse peso sem descair são algumas das questões que as nossas pacientes nos colocam nas consultas de cirurgia plástica. Porém, o principal motivo pelo qual lhe venho falar das próteses mamárias é o facto de, além de todos os outros modelos, haver um tipo de próteses 30% mais leves. Este fenómeno deve-se ao desenvolvimento, nos últimos anos, de um gel em microesferas.

Os benefícios das próteses mais leves

Devemos assegurar-nos sempre de que trabalhamos com os melhores materiais, para garantir a segurança dos nossos pacientes, assim como a melhor qualidade e resultado final. Desta forma, conseguimos apresentar as opções mais adequadas a cada caso e aos objetivos de cada paciente.

Um bom exemplo das opções disponíveis são os diferentes tipos de textura que, tal como nas versões já existentes, as próteses mamárias mais leves também apresentam. Desta forma, é possível escolher a textura mais adequada à intervenção a realizar – mamoplastia de aumento ou mastopexia.

Além da segurança e do conforto, vale a pena destacar alguns casos em que as próteses mais leves são particularmente benéficas, como:

- **Levantamento da mama** – como a pele e a glândula mamária já não têm a mesma firmeza, utilizar próteses mais leves pode aumentar a duração do resultado estético;
- **Reconstrução mamária pós-cirurgia oncológica** – na mastectomia, o volume utilizado será maior, uma vez que se substitui todo o tecido mamário removido. A pele remanescente não tem o mesmo suporte e vascularização, pelo que se torna ainda mais relevante usar uma prótese o mais leve possível;
- **Próteses mais volumosas** – a escolha de uma prótese de última geração pode evitar o agravamento de patologias já existentes pelo aumento do peso mamário, como dores no pescoço, ombros, coluna, contrações musculares, cefaleias de tensão, etc.

Uma escolha ponderada

Enquanto cirurgião plástico, quando se fala em colocar implantes mamários, estes são os pontos sobre os quais considero mais importante refletir:

- Tipo de próteses;

- Formato e dimensões;
- Os profissionais que a aconselham e realizam a cirurgia.

Relativamente ao último ponto, certifique-se de que os profissionais estão inscritos na Ordem dos Médicos, na especialidade de Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética, porque é extremamente importante evitar riscos desnecessários.

Nas consultas da clínica MyMoment, onde trabalho em dupla com o Dr. Nuno Maria, fazemos questão de que as pacientes perguntem nas próteses reais, para que possam colocar todas as suas dúvidas e afastar receios. Também usamos a simulação 3D, que ajuda a que a paciente tenha uma ideia mais concreta de qual será o resultado final. Resta-me deixar-lhe o convite para fazer uma visita à nossa clínica, caso esteja a pensar em fazer um aumento mamário. Assim, poderemos orientá-la e explicar-lhe tudo o que precisa de saber, para que a sua transformação seja um sucesso.